



MÅNEDENS VILDE NATURIDE DECEMBER

Vild med jul

I december har vi tradition for at rykke indendøre og lune os med en masse hyggelige juleaktiviteter. Men mange decembertraditioner kan fint foregå i det fri og give røde kinder, naturoplevelser og kropslig udfoldelse.

Hop og dans om juletræet

Der er mange fordele ved at lade juletræet blive udenfor. Ingen grannåledrys eller mangel på plads – og så er der meget bedre mulighed for at danse rigtigt omkring træet! Forældre ved, at det kan være svært for de mindste at gå pænt og roligt i et adstadigt tempo omkring træet. Det er da sjovere at løbe! Det kan lade sig gøre, hvis træet placeres frit på legepladsen. Hænger I fuglekugler, æbler og nødder på træet, får I måske endda rigtige fugle som pynt i træet.



Julemad til de vilde fugle

Mange institutioner har glæde af et foderbræt og fuglemaden kan I selv lave. Tag på tur og saml store kogler, som I opbevarer inde nogle dage, så de åbner sig. Bind snore i toppen. Lad børnene ælte palmin og solsikkefrø sammen og gnide det ind i koglerne. Så er fuglekoglen færdig. I kan også varme palmin/fedt over bål med solsikkefrø og hælde massen i halve mælkekartoner eller plasticbægre, hvor der er bundet en snor i bunden til ophæng.

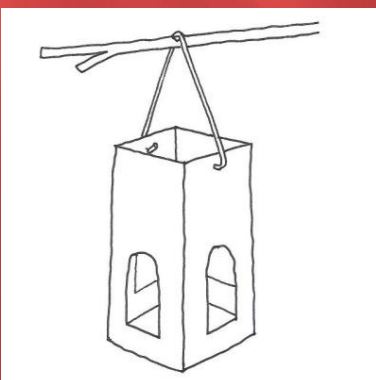


Æbleskiver og børnegløg over bål

Tænd et bål i vinterskoven og fornem stemningen og julefreden ude i naturen. Måske har nissen gemt en pose æbleskiver ved bålstedet, og intet er nemmere end at lave bål-æbleskiver. Stik dem på en pind og henover gløderne. Har I en gryde med, kan I også lave børnegløg af saft med hele nelliker, kardemomme og kanel.

På besøg hos nissen

Måske har I en drillenisse, der plejer at komme forbi til jul? Hvad om I tog ud for at besøge nissen? Børnehavens drillenisse bor naturligvis ude i en hule under træstubbene, og hans venner er ræven, egernet og blåmejsen. Lad drillenissen fortælle, hvordan dyrene klarer sig her i den mørke tid. Måske vil han vise jer hvor han bor? Måske opfordrer han til at børnene laver mejsekugler og hænger ud? Nissen har mange gode ideer til udendørs juleaktiviteter.



Solhvervstur

Årets korteste dag er den 21. december, og denne dag, hvor lyset vendte tilbage, har vi fejret længe før Jesus blev født. Hold jeres egen solhvervsfest, hvor I vandrer med lygter gennem mørket sidst på dagen eller tidligt om morgenen. Det giver en god effekt at gå i en lang række mellem træerne uden at sige noget. Lygten kan I lave af en mælkekarton, som hænges over en pind barnet kan holde fast i. Inden klæbes et fyrfadsllys fast i bunden.

Fotos venligst udlånt af Nanna Johansen, Skovtrolden Vesthimmerland og Børnehaven St. Blicher.