

Naturen som løftestang for kropslig trivsel i Spirevuppen 0-6 års aldersintegreret daginstitution

Spirevuppen er natur og bevægelsesinstitution, så for os er det et must at disse elementer er en stor og naturlig del af vores dagligdag – for store så vel som små.



Så snart solen skinner en lille smule og vi kan mærke dens varme på ryggen, så nyder vi vores madpakker udendørs i bålhuset på de små bænke.

For Spirevuppen er det vigtigt at børnene tilbringer meget af deres tid i institutionen udenfor, vejret er aldrig en hindring for at gå ud i naturen. Nogle dage allerede fra kl 7.00 og helt indtil vi lukker. Forældrene er blevet vænnet til at de ofte har en mudret flyverdragt med hjem,

når de henter deres små poter om eftermiddagen, og lige først skal se, hvor på den store legeplads, de skal finde deres børn. Vores store legeplads har mange "rum" for natroplevelser og fysiske udfoldelsesmuligheder. Vi har skov, "strand", bakker, pilehuler er under opbyggelse i piletræerne, græsplæne til fodbold, og et dejligt stort spisekammer med æbler, blommer, pærer og bær i alle afskygninger. Det er ikke usædvanligt at finde børnene oppe i træets højste top, eller på jordbakken hvor de forsøger at grave en tunnel.



Vores legeplads er indrettet med særlige områder til 0-3 års børn og områder hvor de store kan være i fred. Vi har legetårne til de små og til de store, hvor der skal bruges mange muskler for at kravle op ad nettet og rutsje ned ad brandstangen.

Hver uge har vi mulighed for at benytte Hallen og gymnastiksalen, hvor store som små boltrer sig med bolde, cykler, måtter, tove, balloner, lege og musik. Når de små er afsted, inviterer vi Dagplejen til at komme med, så de også får glæde af de

muligheder, vi er så heldige at have i lokalsamfundet i Øsby.

Vi nyder vores dejlige omgivelser som Spirevuppen residerer i og benytter os af, at gå lange ture ud ad markvejen, hvor der er tid til leg i krattet, finder diverse dyr og planter, og fortsætter nogle gange hele



vejen rundt, og kan ende med en dejlig tur på godt 5 kilometer.

Når vi hører traktorer og mejetærskere, skal vi naturligvis ud at se hvor de høster, og kravle op på de store bigballer, lege i halmen og kæmpe os gennem marken med alle stubbene som godt kan være svære at gå i. På vejen hjem fra markvandringen, elsker vi at gøre holdt ved den store og meget høje kælkebakke på



stadion, hvor vi leger bjergbestigning og triller hele vejen ned igen. Jo flere gange jo bedre! Pyt med om vi bliver lidt beskidte, det gør vi jo så tit. Det store stadion giver mange andre muligheder for fysisk aktivitet. Vi spiller bold, løber runder, spiller bolde over volleynettet og meget mere.

Alt imens der syltes, koges grød, spises korn og



knækkes nødder, blev der i 2015 også tid til Mini Olympiade i Spirevuppen. Vi afholdte Mini OL i august måned, og det hele foregik naturligvis udendørs. Der var mange aktiviteter på programmet. Alt fra støvlekast, cykelløb på stadion og tovtrækning, til løb, vandballonkast, ærteposeløb, og

I Spirevuppen lader vi os meget inspirere af Grønne Spirer og Danmarks

Emil på 1,5 år er lige vågnet grædende af sin middagslur, og jeg synger derfor en lille sang for at aflede og trøste. Valget faldt på "Lille Peter Edderkop" og lidt efter græder Emil ikke længere og lytter til sangen i stedet. Da vi er kommet op i køkkenet og skal have et glas vand får vi øje på en lille edderkop! Vi kigger og prikker lidt til edderkoppen så den bevæger sig og Emil er meget facineret og glemmer alt om at han var ked af det og holder nøje øje med edderkoppen i lang tid, indtil Simone på 6 år tager den op i hånden og sætter den udenfor.



Naturfredningsforening, hvor vi hvert år deltager i Affaldsindsamlingen, Naturens Dag og finder masser af inspiration.



En rigtig dag i Spirevuppen er en Natur og Bevægelses dag.

Spirevuppen, Øsby Stadionvej 103, 6100 Haderslev