

# Nærvær i læringsrummet

1. Tiltrække opmærksomhed
2. Henlede opmærksomhed
3. Skabe rum
4. Holde rum – under løbende kommunikation:
  - a. Samtale om fakta
  - b. Mærke sig selv
  - c. Sætte ord på følelser
  - d. Udtrykke sine behov
  - e. Finde handlemuligheder
5. Bryde rum